



Тема номера: «Кибербуллинг»

Кибербуллинг — преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание; хулиганство; социальное бойкотирование с помощью различных интернет-сервисов. Английское слово буллинг (bullying, от bully — драчун, задира, грубиян, насильник) обозначает запугивание, унижение, травлю, физический или психологический террор, направленный на то, чтобы вызвать у другого страх и тем самым подчинить его себе.

Исследования буллинга начались еще в 70-х годов. прошлого века. Это поведение чаще всего присутствует в подростковой среде. В современном информационном обществе для буллинга в большей степени используются инфокоммуникационные технологии. Буллинг, осуществляемый в виртуальной среде с помощью интернета и мобильного телефона, называют кибербуллингом. Многие исследования показывают, что кибербуллинг часто сопровождается традиционным буллингом.

Основной площадкой для кибербуллинга в последнее время являются социальные сети. В них можно оскорблять человека не только с помощью сообщений – нередки случаи, когда страницу жертвы взламывают (или создают поддельную на ее имя), где размещают лживый и унижительный контент.

Что может предпринять родитель, чтобы уберечь ребенка от кибербуллинга?

1. Быть в курсе. Какие сайты посещает ребенок? Какие темы ему интересны наиболее всего? С каким негативным контентом он сталкивается? Оценить безопасность информационного пространства, в котором ребенок проводит

большую часть времени – значит проявить ответственность и заботу. Акцентируйте для него, что вы всегда готовы оказать помощь и поддержку при столкновении с тревожной или непонятной информацией.

2. Устройства под защитой. Установите на все гаджеты в доме программу «Родительский контроль». Она поможет не только ограничить доступ ребенка к подозрительному контенту, но и не позволит вирусным угрозам оказать влияние на устройства. Однако «Родительский контроль» не является панацеей. Если вам удастся проявить искренний интерес к любимым сайтам ребенка и узнать о них побольше (и от ребенка, и просмотрев их самостоятельно), это будет хорошим фактором повышения кибербезопасности ребенка.

3. В контакте с ребенком. «Подружитесь» с ребенком в социальных сетях, которыми он пользуется. Это позволит вам не только быть в курсе его интересов, но и обратить внимание на круг общения и взаимодействия в интернет пространстве. Найдите правильную дистанцию, которая предполагает доверительные отношения, но исключает назойливость. Спрашивайте разрешение у ребенка, публикуя фото и видео с его участием. Это важно для построения взаимного доверия.

Не стоит излишне контролировать переписку вашего ребенка и стараться исправлять ошибки в сообщениях, которые он публикует. Оставьте ему свободное пространство для взаимодействий, ведь попытки его откорректировать могут привести к созданию ребенком скрытых от вас аккаунтов в других социальных сетях.

