

## Телефоны экстренной психологической помощи

- ✓ Телефон «горячей линии» Центра экстренной психологической помощи МЧС России (бесплатно, *круглосуточно*) - **8 (495) 626-37-07**
- ✓ Телефон психологической поддержки в Центре социальной и судебной психиатрии имени В.П. Сербского (бесплатно, *круглосуточно*) **8 (495) 637-70-70**
- ✓ Телефон доверия экстренной медико-психологической помощи (бесплатно, *круглосуточно*) **8 (499) 791-20-50**
- ✓ Телефон отделения суицидологии ФБГУ Московского НИИ психиатрии Минздравсоцразвития (бесплатно) **8 (495) 963-75-72**
- ✓ Детский телефон доверия, работающий под единым общероссийским номером (бесплатно, *круглосуточно*) **8-800-200-122**. Консультанты работают каждый день, включая выходные и праздничные дни. Экстренная помощь — значит быстро, неотложно, здесь и сейчас.
- ✓ «Детский телефон доверия» Центра экстренной психологической помощи Московского городского психолого-педагогического университета (бесплатно, *круглосуточно*) **8 (495) 624-60-01** или **8-800-200-122**
- ✓ Телефон неотложной психологической помощи (Московская служба психологической помощи населению) (бесплатно, *круглосуточно*) **051**
- ✓ Московская служба психологической помощи населению – запись на очное консультирование (бесплатно) **8 (499) 173-09-09**
- ✓ «Дети Онлайн» консультирование по вопросам: как оградить детей от негативного контента, преследование, шантаж, домогательства в Интернете (бесплатно, с 09-00 до 18-00 по рабочим дням) **8-800-250-00-15**