

**Обеды в МКОУ «Колодезянская СОШ имени Герасимова Евгения Алексеевича»**

**МЕНЮ**

<b>Дата</b>	<b>Наименование блюд</b>
<b>29.03.21</b>	Салат из соленых огурцов с зеленым луком
	Суп картофельный с рыбой
	Птица (курица отварная) Капуста тушеная
	Компот из фруктов витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>30.03.21</b>	Салат из свеклы с растительным маслом
	Суп картофельный с фасолью
	Печень говяжья тушеная в соусе Каша ячневая рассыпчатая
	Кисель из свежих фруктов витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>31.03.21</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов *Замена на консервированные овощи по сезону
	Суп вермишелевый
	Тефтели мясные. Рис отварной
	Сок в ассортименте
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>01.04.21</b>	Винегрет с сельдью и зеленым луком
	Рассольник ленинградский со сметаной
	Котлеты рыбные. Макароны отварные с сыром
	Кисель из ягод витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>02.04.21</b>	Помидоры свежие *Замена на консервированные овощи по сезону
	Суп картофельный с рыбой
	Жаркое по-домашнему из говядины
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>05.04.21</b>	Винегрет овощной с растительным маслом
	Рассольник ленинградский со сметаной
	Каша рисовая рассыпчатая Рыба тушеная в томате с овощами
	Зефир Напиток из плодов шиповника витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>06.04.21</b>	Салат из свеклы и яблок с растительным маслом
	Суп с макаронными изделиями
	Печень говяжья тушеная в соусе

	Пюре картофельное
	Сок в ассортименте
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>07.04.21</b>	Салат из соленых огурцов с зеленым луком
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной
	Плов из птицы
	Компот из свежих фруктов витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>08.04.21</b>	Огурцы свежие* ♦Замена на консервированные овощи по сезону
	Суп гороховый
	Биточки мясные паровые
	Рагу из овощей
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>09.04.21</b>	Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла * Замена на салат из квашеной капусты
	Щи из свежей капусты с картофелем
	Котлеты рубленые из птицы Картофель отварной
	Кисель из концентрата витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный *
<b>12.04.21</b>	Салат из соленых огурцов с зеленым луком
	Суп картофельный с рыбой
	Птица (курица отварная) Капуста тушеная
	Компот из фруктов витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>13.04.21</b>	Салат из свеклы с растительным маслом
	Суп картофельный с фасолью
	Печень говяжья тушеная в соусе Каша ячневая рассыпчатая
	Кисель из свежих фруктов витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>14.04.21</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов *Замена на консервированные овощи по сезону
	Суп вермишелевый
	Тефтели мясные. Рис отварной
	Сок в ассортименте
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>15.04.21</b>	Винегрет с сельдью и зеленым луком
	Рассольник ленинградский со сметаной
	Котлеты рыбные. Макароны отварные с сыром

	Кисель из ягод витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>16.04.21</b>	Помидоры свежие *Замена на консервированные овощи по сезону
	Суп картофельный с рыбой
	Жаркое по-домашнему из говядины
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>19.04.21</b>	Винегрет овощной с растительным маслом
	Рассольник ленинградский со сметаной
	Каша рисовая рассыпчатая Рыба тушеная в томате с овощами
	Зефир Напиток из плодов шиповника витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>20.04.21</b>	Салат из свеклы и яблок с растительным маслом
	Суп с макаронными изделиями
	Печень говяжья тушеная в соусе
	Пюре картофельное
	Сок в ассортименте
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>21.04.21</b>	Салат из соленых огурцов с зеленым луком
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной
	Плов из птицы
	Компот из свежих фруктов витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>22.04.21</b>	Огурцы свежие* ♦Замена на консервированные овощи по сезону
	Суп гороховый
	Биточки мясные паровые
	Рагу из овощей
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>23.04.21</b>	Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла * Замена на салат из квашеной капусты
	Щи из свежей капусты с картофелем
	Котлеты рубленные из птицы Картофель отварной
	Кисель из концентрата витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный *

<b>26.04.21</b>	Салат из соленых огурцов с зеленым луком
	Суп картофельный с рыбой
	Птица (курица отварная) Капуста тушеная
	Компот из фруктов витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>27.04.21</b>	Салат из свеклы с растительным маслом
	Суп картофельный с фасолью
	Печень говяжья тушеная в соусе Каша ячневая рассыпчатая
	Кисель из свежих фруктов витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>28.04.21</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов *Замена на консервированные овощи по сезону
	Суп вермишелевый
	Тефтели мясные. Рис отварной
	Сок в ассортименте
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>29.04.21</b>	Винегрет с сельдью и зеленым луком
	Рассольник ленинградский со сметаной
	Котлеты рыбные. Макароны отварные с сыром
	Кисель из ягод витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>30.04.21</b>	Помидоры свежие *Замена на консервированные овощи по сезону
	Суп картофельный с рыбой
	Жаркое по-домашнему из говядины
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>04.05.21</b>	Винегрет овощной с растительным маслом
	Рассольник ленинградский со сметаной
	Каша рисовая рассыпчатая Рыба тушеная в томате с овощами
	Зефир Напиток их плодов шиповника витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>05.05.21</b>	Салат из свеклы и яблок с растительным маслом
	Суп с макаронными изделиями
	Печень говяжья тушеная в соусе
	Пюре картофельное
	Сок в ассортименте
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>06.05.21</b>	Салат из соленых огурцов с зеленым луком

	Борщ с капустой и картофелем со сметаной
	Плов из птицы
	Компот из свежих фруктов витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>07.05.21</b>	Огурцы свежие* ♦Замена на консервированные овощи по сезону
	Суп гороховый
	Биточки мясные паровые
	Рагу из овощей
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>11.05.21</b>	Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла * Замена на салат из квашеной капусты
	Щи из свежей капусты с картофелем
	Котлеты рубленые из птицы Картофель отварной
	Кисель из концентрата витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный *
<b>12.05.21</b>	Салат из соленых огурцов с зеленым луком
	Суп картофельный с рыбой
	Птица (курица отварная) Капуста тушеная
	Компот из фруктов витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>13.05.21</b>	Салат из свеклы с растительным маслом
	Суп картофельный с фасолью
	Печень говяжья тушеная в соусе Каша ячневая рассыпчатая
	Кисель из свежих фруктов витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>14.05.21</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов *Замена на консервированные овощи по сезону
	Суп вермишелевый
	Тефтели мясные. Рис отварной
	Сок в ассортименте
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>17.05.21</b>	Винегрет с сельдью и зеленым луком
	Рассольник ленинградский со сметаной
	Котлеты рыбные. Макароны отварные с сыром
	Кисель из ягод витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>18.05.21</b>	Помидоры свежие *Замена на консервированные овощи по сезону

	Суп картофельный с рыбой
	Жаркое по-домашнему из говядины
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>19.05.21</b>	Винегрет овощной с растительным маслом
	Рассольник ленинградский со сметаной
	Каша рисовая рассыпчатая Рыба тушеная в томате с овощами
	Зефир Напиток их плодов шиповника витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>20.05.21</b>	Салат из свеклы и яблок с растительным маслом
	Суп с макаронными изделиями
	Печень говяжья тушеная в соусе
	Пюре картофельное
	Сок в ассортименте
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>21.05.21</b>	Салат из соленых огурцов с зеленым луком
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной
	Плов из птицы
	Компот из свежих фруктов витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>24.05.21</b>	Огурцы свежие* ♦Замена на консервированные овощи по сезону
	Суп гороховый
	Биточки мясные паровые
	Рагу из овощей
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный
<b>25.05.21</b>	Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла * Замена на салат из квашеной капусты
	Щи из свежей капусты с картофелем
	Котлеты рубленые из птицы Картофель отварной
	Кисель из концентрата витаминизированный
	Хлеб ржано-пшеничный *