

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Директор МКОУ «Колодезянская СОШ»

Ульянова Н.Г.

### Режим дня лагеря с дневным пребыванием «ОПТИМИСТ».

Элементы режима дня	Пребывание детей
	с 8.30 до 14.30 часов
Сбор детей, утренняя термометрия	8.30 - 9.00
Зарядка	9-00-915
Утренняя линейка	9.15 - 9.25
Завтрак	9.25 - 10.00
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций	10.00 - 12.00 До 10-30- отрядное время 10-30- 11-10 - 1 занятие 11-15-12-00 – 2 занятие
Оздоровительные процедуры (солнечные, воздушные ванны, игры на зеленой лужайке).	12.00 - 13.00
Обед	13.00 - 14.00
Свободное время	14.00 - 14.30
Уход домой	14.30