

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Директор МКОУ «Колодезянская СОШ»

Ульянова Н.Г.

**Программа летнего пришкольного лагеря с дневным пребыванием  
детей "ОПТИМИСТ" при МКОУ «Колодезянская СОШ»  
Каширского муниципального района  
Воронежской области  
с 01.06.16 по 25.06.16.**

---

В настоящее время общество осознало необходимость осуществления культурных целей образования, ориентированных на личность и ее саморазвитие в конкретных педагогических системах, в том числе в летних оздоровительных лагерях. Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей. За несколько месяцев до начала работы лагеря проводится большая подготовительная работа.

Разработка данной программы организации летнего каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- повышением спроса родителей и детей на организованный отдых школьников;
- необходимостью упорядочить сложившуюся систему перспективного планирования;
- обеспечением преемственности в работе лагеря предыдущих лет;
- модернизацией старых форм работы и введением новых;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала подростков и педагогов в реализации цели и задач программы.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

По продолжительности программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение I лагерной смены. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, из семей чернобыльцев, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в разновозрастных отрядах по 20 и 15 человек.

Всего в лагере отдыхают 175 обучающихся.

Основной состав лагеря – это учащиеся образовательных учреждений в возрасте 8–15 лет.

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации. Лагерь с дневным пребыванием учащихся призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей. Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества. Лето для детей – это разрядка, накопившейся за год напряженности, восполнение израсходованных сил, восстановление здоровья, развитие творческого потенциала, совершенствование личностных возможностей, время открытий и приключений, время игры и азартного труда, время событий и встреч с чудом, время познания новых людей, а главное – самого себя.

Естественно у каждого ребенка свои планы на лето. И, конечно же, придут дети и в школьный лагерь. И именно в лагере выявляется самооценка каждого ребенка, осуществляется широкое приобщение ребят к разнообразному социальному опыту, к ценностям общественно-значимого досуга. А наша задача – помочь им в этом.

### **Концепция программы**

Россия вошла в третье тысячелетие, имея в запасе как несомненные достижения в науке, искусстве, так и проблемы в различных областях общественной жизни (загрязненная экология, хронические заболевания и т. д.).

Истина гласит, что только здоровый человек с хорошим самочувствием, психологической устойчивостью, высокой нравственностью способен активно жить, успешно преодолевая различные трудности и достигая успехов в любой деятельности. Поэтому родителей, педагогов волнуют вопросы воспитания здорового, физически крепкого ребенка и развития в нем творческих способностей.

Развитию творческого потенциала детей педагогический коллектив уделяет большое значение.

Педагоги дополнительного образования единодушно считают, что при отсутствии целенаправленного педагогического воздействия на развитие творческих способностей происходит их угасание.

Доказано, что если ребенок болен, он не может отдать все свои силы на созидание, на преодоление задач, связанных с творческой деятельностью.

Необходимо также учитывать, что на состояние здоровья влияет такой фактор, как социальная среда.

Понятие «здоровый образ жизни» необходимо закладывать еще в детстве. По опросам детей, родители многих из них ищут спасение в медикаментах, недооценивая силу воздействия на организм и эффективность таких факторов, как двигательная активность, закаливание и др.

По результатам анкетирования все воспитанники образовательного учреждения считают, что здоровье важно для будущего поколения.

Сделать отдых детей более занимательным, насыщенным, полезным для физического и духовного здоровья и предусматривает программа летнего пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей **«Оптимист»**. Итак, девиз нашего лагеря: **«Сменим мы усталость на позитив и радость!»** Учитывая все вышесказанное, педагогический коллектив школы ставит перед собой следующие цель и задачи.

**Цель:** создание условий для организованного отдыха учащихся в летний период, развития личности ребенка, укрепления физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитания лучших черт гражданина через систему коллективно-творческих дел.

**Задачи:**

- создание условий для организованного отдыха детей, пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья, содействие полноценному физическому и психическому развитию;
- приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления;
- формирование культурного поведения, санитарно-гигиенической культуры;
- развитие потребности и способности ребёнка проявлять своё творчество;
- формирование у школьников навыков общения и толерантности;
- привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья;
- формирование положительного отношения родителей к работе органов школьного самоуправления и привлечение их к участию в этой деятельности.

**Перспективный план работы летнего оздоровительного лагеря «Оптимист»**

Дата	Мероприятия на хорошую погоду	Место проведения	Мероприятия на плохую погоду	Место проведения
1	<b>КТД «День знакомств»</b> Линейка – инструктаж об организации лагерной смены; конкурс «Моя визитка»; игровая программа «Будем знакомы»	На улице. В отрядах. На спортивной площадке.	<b>КТД «День знакомств»</b> Линейка – инструктаж об организации лагерной смены; конкурс «Моя визитка»; игровая программа «Будем знакомы»	Спортивный зал. В отрядных помещениях. Актальный зал.
2	<b>КТД «День лагеря»</b> Выбор органа самоуправления в отрядах лагеря, оформление уголков, конкурс на лучшую эмблему уголка. «Весёлые старты»	В отрядных комнатах. На улице, на асфальте. На школьной спортивной площадке.	<b>КТД «День лагеря»</b> Выбор органа самоуправления в отрядах лагеря, оформление уголков, конкурс на лучшую эмблему уголка. «Весёлые старты»	В отрядных комнатах. Спортивный зал.
3	<b>КТД «День рекордов»</b>		<b>КТД «День рекордов»</b>	

	«Спортивная программа «Я самый.., я самая..». «Весёлая нотка» – музыкальная викторина. Занятия оригами «Композиция цветов».	На спортивной площадке Актовый зал. В отрядных комнатах.	«Спортивная программа «Я самый.., я самая..». «Весёлая нотка» – музыкальная викторина. Занятия оригами «Композиция цветов».	Спортивный зал. Актовый зал. В отрядных комнатах.
4	<b>КТД «День Земли»</b>  Лекторий «Зелёный наряд Земли». Презентация «Береги свою планету!»  Конкурс плакатов «Как помочь нашим «Зелёным друзьям!». Сказка-диспут «Маленькие путешественницы».	Школьная библиотека. Актовый зал. На улице, на асфальте. В отрядных комнатах.	<b>КТД «День Земли»</b>  Лекторий «Зелёный наряд Земли». Презентация «Береги свою планету!» Конкурс плакатов «Как помочь нашим «Зелёным друзьям!». Сказка-диспут «Маленькие путешественницы».	Школьная библиотека. Актовый зал. В отрядных комнатах. В отрядных комнатах.
5	<b>КТД «День спорта и туризма»</b>  <i>Фестиваль игр.</i>  Подвижные игры на воздухе. Биологическая викторина. Соревнования по лапте.	В отрядных комнатах. Актовый зал. На спортивной площадке	<b>КТД «День спорта и туризма»</b>  <i>Фестиваль игр.</i>  Подвижные игры в с/залах. Биологическая викторина. Соревнования по пионерболу.	В отрядных комнатах. Актовый зал. Спортзал
6	<b>КТД «День этикета»</b>  «Если станем дружно жить, не придётся нам тужить – викторина. Игра «Не для того в гости идут, что дома нечего обедать» Обучающий практикум «У меня зазвонил телефон» Конкурс «Мудрые мысли о воспитании».	На школьной спортивной площадке. В отрядных комнатах. В отрядных комнатах. Актовый зал.	<b>КТД «День этикета»</b>  «Если станем дружно жить, не придётся нам тужить – викторина. Игра «Не для того в гости идут, что дома нечего обедать» Обучающий практикум «У меня зазвонил телефон» Конкурс «Мудрые мысли о воспитании».	Спорт зал. В отрядных комнатах. В отрядных комнатах. Актовый зал.
7	<b>КТД «День успехов»</b>  «Час весёлого	На школьной	<b>КТД «День успехов»</b>  «Час весёлого	Спортзал.

	настроения» – викторина Спортивная эстафета. Игра «Счастливый случай» Посещение библиотеки.	спортивной площадке. Актовый зал Библиотека	настроения» – викторина Спортивная эстафета. Игра «Счастливый случай» Посещение библиотеки.	Актовый зал
8	<b>КТД «День танца»</b>  «Если весело живётся...» – игра с музыкальными движениями. Музыкальная программа – «Танцуй! Танцуй!»  Конкурс рисунков «Движение – это жизнь!»	На школьной спортивной площадке. Интерактивный холл. В отрядных комнатах.	<b>КТД «День танца»</b>  «Если весело живётся...» – игра с музыкальными движениями. Музыкальная программа – «Танцуй! Танцуй!»  Конкурс рисунков «Движение – это жизнь!»	Спортзал. Актовый зал В отрядных комнатах. Интерактивный холл.
9	<b>КТД «День мальчиков»</b>  «Рыцарский турнир» – спортивная игровая эстафета. КВН «А ну-ка, мальчики!» Соревнования по футболу.  Конкурс газет и компьютерных презентаций «Воронежская область, С юбилеем!!!»	На школьной спортивной площадке. Актовый зал Спортивный зал  Холл 1 этажа	<b>КТД «День мальчиков»</b>  «Рыцарский турнир» – спортивная игровая эстафета. КВН «А ну-ка, мальчики!» Соревнования по футболу.  Конкурс газет и компьютерных презентаций «Воронежская область, С юбилеем!!!»	Спортзал. Актовый зал Спортивный зал  Холл 1 этажа
10	<b>КТД «День девочек»</b>  Конкурсная игровая программа – «А ну-ка, девочки!» «Кулинарный поединок» – конкурс с элементами викторины. Конкурс «Каждой профессии – своя причёска»	На школьной спортивной площадке. Актовый зал	<b>КТД «День девочек»</b>  Конкурсная игровая программа – «А ну-ка, девочки!» «Кулинарный поединок» – конкурс с элементами викторины. Конкурс «Каждой профессии – своя причёска»	Спортзал Актовый зал

11	<b>КТД «День художника»</b>  Викторина – «Радуга». Интерактивная экскурсия в музей мира. Конкурс пейзажей. «Летний мотив»	В отрядных комнатах. На школьной площадке.	<b>КТД «День художника»</b>  Викторина – «Радуга». Интерактивная экскурсия в музей мира. Конкурс пейзажей. «Летний мотив»	В отрядных комнатах. В отрядных комнатах.
12	<b>КТД «День книги»</b>  «Папа, мама, я – читающая семья» – беседа с игровыми элементами.  Правила поведения в библиотеке. Игра «Мои любимые сказки» Сказочные спортивные соревнования.	В отрядных комнатах. Библиотека. Спортивная школьная площадка.	<b>КТД «День книги»</b>  «Папа, мама, я – читающая семья» – беседа с игровыми элементами.  Правила поведения в библиотеке. Игра «Мои любимые сказки» Сказочные спортивные соревнования.	В отрядных комнатах. Библиотека. Спортзал.
13	<b>КТД «День СКАЗОК»</b>	Актовый зал В отрядах	<b>КТД «День СКАЗОК»</b>	Актовый зал В отрядах
14	<b>КТД «День открытий»</b>  Диспут «Что такое дружба» Игровая программа «Чтобы радость людям дарить, надо добрым и вежливым быть» Весёлые старты: «Джунгли зовут». Беседа с элементами художественного творчества «Формула успешного человека».	В отрядах Актовый зал На школьной спортплощадке. На улице.	<b>КТД «День открытий»</b>  Диспут «Что такое дружба» Игровая программа «Чтобы радость людям дарить, надо добрым и вежливым быть» Весёлые старты: «Джунгли зовут». Беседа с элементами художественного творчества «Формула успешного человека».	В отрядах Актовый зал Спортзал В отрядах
15	<b>КТД «День здоровья»</b>  Игра «Путешествие в страну здоровья» Спектакль «Я здоровье берегу – сам себе я помогу» Конкурс плакатов	На школьной спортплощадке Актовый зал На улице В отрядах	<b>КТД «День здоровья»</b>  Игра «Путешествие в страну здоровья» Спектакль «Я здоровье берегу – сам себе я помогу» Конкурс плакатов	Спортзал Актовый зал В отрядах В отрядах

	между отрядами: «В здоровом теле здоровый дух!» Презентация «Чтобы зубы не болели!»		между отрядами: «В здоровом теле здоровый дух!» Презентация «Чтобы зубы не болели!»	
16	<b>День друзей наших меньших.</b> Этические беседы «Не обижайте животных!» Выставка рисунков и фотографий «Без кота и жизнь не та!» и «Моя собака!» Коллективный просмотр документального фильма «Весь Воронеж».	В отрядах  1 этаж Кинозал	<b>День друзей наших меньших.</b> Этические беседы «Не обижайте животных!» Выставка рисунков и фотографий «Без кота и жизнь не та!» и «Моя собака!» Коллективный просмотр документального фильма «Весь Воронеж».	В отрядах  1 этаж Кинозал
17	<b>КТД «День творчества»</b>  <b>Линейка ПАМЯТИ.</b>	В отрядах  Актовый зал	<b>КТД «День творчества»</b>  <b>Линейка ПАМЯТИ.</b>	В отрядах  Актовый зал
18	<b>КТД «День музыки»</b> Конкурс: «Угадай мелодию!» Инсценировка: «Нам песня строить и жить помогает». Музыкальное шоу. Конкурс на лучшую музыкальную газету.	Спортзал Актовый зал На 1 этаже В отрядах.	<b>КТД «День музыки»</b> Конкурс: «Угадай мелодию!» Инсценировка: «Нам песня строить и жить помогает». Музыкальное шоу. Конкурс на лучшую музыкальную газету.	Спортзал Актовый зал На 1 этаже В отрядах.
19	<b>КТД «День России»</b> Беседа: «Россия-многонациональное государство» .  Презентация «На что имеем право» Выпуск брошюры: «Права ребёнка в XXI	В отрядах	<b>КТД «День России»</b> Беседа: «Россия-многонациональное государство» .  Презентация «На что имеем право» Выпуск брошюры: «Права	В отрядах

	веке»		ребёнка в XXI веке»
20	<b>КТД «День профилактики»</b>  Игра: «Знаем правила дорожного движения, как таблицу умножения!» КВН «Зелёный огонёк» Конкурс «Загадки – предостерегалки» Конкурс рисунков «Наш друг – Светофор»	Спортивная площадка. Актовый зал В отрядах	<b>КТД «День профилактики»</b>  Игра: «Знаем правила дорожного движения, как таблицу умножения!» КВН «Зелёный огонёк» Конкурс «Загадки – предостерегалки» Конкурс рисунков «Наш друг – Светофор»
21	<b>КТД «День закрытия лагерной смены»</b>  Линейка. Игровая программа «Вот и смена прошла»	На улице Актовый зал В отрядах	<b>КТД «День закрытия лагерной смены»</b>  Линейка. Игровая программа «Вот и смена прошла»