

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Директор МКОУ «Колодезянская СОШ»

Ульянова Н.Г.

**Программа**  
**деятельности пришкольного оздоровительного лагеря с дневным**  
**пребыванием «Оптимист» на базе муниципального казенного**  
**общеобразовательного учреждения Колодезянская средняя**  
**общеобразовательная школа Каширского муниципального района**  
**Воронежской области**

**с 04.08.20 по 15.08.20.**

**НАПРАВЛЕНИЕ**

**спортивно-оздоровительное**

---

В настоящее время общество осознало необходимость осуществления культурных целей образования, ориентированных на личность и ее саморазвитие в конкретных педагогических системах, в том числе в летних оздоровительных лагерях. Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей. За несколько месяцев до начала работы лагеря проводится большая подготовительная работа.

Разработка данной программы организации летнего каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- повышением спроса родителей и детей на организованный отдых школьников;
- необходимостью упорядочить сложившуюся систему перспективного планирования;
- обеспечением преемственности в работе лагеря предыдущих лет;
- модернизацией старых форм работы и введением новых;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала подростков и педагогов в реализации цели и задач программы.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

По продолжительности программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение I лагерной смены. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, из семей чернобыльцев, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в разновозрастных отрядах по 15 человек.

Всего в лагере отдыхают 89 обучающихся.

Основной состав лагеря – это обучающиеся образовательного учреждения в возрасте 8–13 лет.

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации. Лагерь с дневным пребыванием учащихся призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей. Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества. Лето для детей – это разрядка, накопившейся за год напряженности, восполнение израсходованных сил, восстановление здоровья, развитие творческого потенциала, совершенствование личностных возможностей, время открытий и приключений, время игры и азартного труда, время событий и встреч с чудом, время познания новых людей, а главное – самого себя.

Естественно у каждого ребенка свои планы на лето. И, конечно же, придут дети и в школьный лагерь. И именно в лагере выявляется самооценка каждого ребенка, осуществляется широкое приобщение ребят к разнообразному социальному опыту, к ценностям общественно-значимого досуга. А наша задача – помочь им в этом.

## **Концепция программы**

Россия вошла в третье тысячелетие, имея в запасе как несомненные достижения в науке, искусстве, так и проблемы в различных областях общественной жизни (загрязненная экология, хронические заболевания и т. д.).

Истина гласит, что только здоровый человек с хорошим самочувствием, психологической устойчивостью, высокой нравственностью способен активно жить, успешно преодолевая различные трудности и достигая успехов в любой деятельности. Поэтому родителей, педагогов волнуют вопросы воспитания здорового, физически крепкого ребенка и развития в нем творческих способностей.

Развитию творческого потенциала детей педагогический коллектив уделяет большое значение.

Педагоги дополнительного образования единодушно считают, что при отсутствии целенаправленного педагогического воздействия на развитие творческих способностей происходит их угасание.

Доказано, что если ребенок болен, он не может отдать все свои силы на созидание, на преодоление задач, связанных с творческой деятельностью.

Необходимо также учитывать, что на состояние здоровья влияет такой фактор, как социальная среда.

Понятие «здоровый образ жизни» необходимо закладывать еще в детстве. По опросам детей, родители многих из них ищут спасение в медикаментах, недооценивая силу

воздействия на организм и эффективность таких факторов, как двигательная активность, закаливание и др.

По результатам анкетирования все воспитанники образовательного учреждения считают, что здоровье важно для будущего поколения.

Сделать отдых детей более занимательным, насыщенным, полезным для физического и духовного здоровья и предусматривает программа летнего пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей «**Оптимист**». Итак, девиз нашего лагеря: «**Сменим мы усталость на позитив и радость!**»

Учитывая все вышесказанное, педагогический коллектив школы ставит перед собой следующие цель и задачи.

**Цель:** создание условий для организованного отдыха учащихся в летний период, развития личности ребенка, укрепления физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитания лучших черт гражданина через систему коллективно-творческих дел.

**Задачи:**

- создание условий для организованного отдыха детей, пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья, содействие полноценному физическому и психическому развитию;
- приобщение ребят к физкультуре и спорту, к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления;
- формирование культурного поведения, санитарно-гигиенической культуры;
- развитие потребности и способности ребёнка проявлять своё творчество;
- формирование у школьников навыков общения и толерантности;
- привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья;
- формирование положительного отношения родителей к работе органов школьного самоуправления и привлечение их к участию в этой деятельности.

### **План работы летнего оздоровительного лагеря «Оптимист».**

*С 04 августа по 15 августа 2020г.*

<i>Дата</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Ответственные</i>
<b>04.08.20</b>	<b><u>«Здравствуй, лагерь!»</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>☼ Организационные мероприятия по приему детей и распределению по отрядам и размещению.</li><li>☼ Проведение инструктажей по профилактике вирусных инфекций, ТБ (безопасное пребывание в лагере)</li><li>☼ Линейка, посвященная открытию лагеря.</li><li>☼ Оформление отрядных уголков и уголка лагеря.</li></ul>	Щугорева И.А. Воспитатели Физрук Музыкальный руководитель Педагоги-воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> <li>☼ Подвижные игры на свежем воздухе.</li> </ul>	
<b>05.08.20</b>	<p style="text-align: center;"><b><u>ДЕНЬ ДОБРОТЫ</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☼ Сюжетно – ролевая игра «С утра до вечера мы говорим только вежливо»</li> <li>Создание флага и герба своего отряда.</li> <li>☼ Конкурс рисунков на асфальте «Пусть в мире будет больше доброты!»</li> <li>☼ Спортивные соревнования по мини-футболу</li> <li>☼ Викторина «Мы – друзья природы»</li> </ul>	Щугорева И.А. Воспитатели Физрук Музыкальный руководитель Педагоги- воспитатели
<b>06.08.20</b>	<p style="text-align: center;"><b><u>ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☼ Викторина «Здоровье не купишь – его разум дарит!»</li> <li>☼ Квест «Большой секрет»</li> <li>☼ Игра-импровизация «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»</li> <li>«Ярмарка идей» (подготовка выступления отряда на концерте открытия)</li> <li>☼ Подвижные игры на свежем воздухе.</li> </ul>	Щугорева И.А. Воспитатели Физрук Музыкальный руководитель Педагоги-воспитатели
<b>07.08.20</b>	<p style="text-align: center;"><b><u>ДЕНЬ ЛАГЕРЯ «ОПТИМИСТ»</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☼ Викторина «Знатоки хороших манер»</li> <li>☼ Концерт открытия лагерной смены «ПОЕХАЛИ!!!»</li> <li>☼ Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию» (инструктаж по предупреждению вирусных, инфекционных, кишечных заболеваний)</li> <li>☼ Подвижные игры на свежем воздухе.</li> </ul>	Щугорева И.А. Воспитатели Физрук Музыкальный руководитель Педагоги-воспитатели
<b>08.08.20</b>	<p style="text-align: center;"><b><u>День Сказки.</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☼ Выставка рисунков и творческих работ по сказкам Пушкина, Корольковой, Куприяновой, Афанасьева, сказам Бажова.</li> <li>☼ Просмотр мультфильмов – сказок.</li> <li>☼ Игра-квест «У лукоморья дуб зеленый...»</li> <li>☼ Инсценировка сказок.</li> <li>☼ Подвижные игры на свежем воздухе.</li> </ul>	Щугорева И.А. Воспитатели Физруки Хореограф Музыкальный руководитель
<b>10.08.20</b>	<p style="text-align: center;"><b><u>ДЕНЬ ДРУЖБЫ</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☼ Танцевальный флеш-моб «Солнечный круг»</li> </ul>	Щугорева И.А. Воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> <li>☼ Концерт веселых пародий и добрых розыгрышей «Веселые гастролы»</li> <li>☼ Выставка портретов «Мой друг моими глазами»</li> <li>☼ Коллективные игры на свежем воздухе «Хоровод дружбы»</li> </ul>	Физрук Музыкальный руководитель Педагоги-воспитатели
<b>11.08.20</b>	<p style="text-align: center;"><b><u>ДЕНЬ Творчества</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☼ Выставка поделок «Наши ручки – золотые!»</li> <li>☼ Викторина «Хорошие манеры»</li> <li>☼ Веселые старты</li> <li>☼ Караоке-час «Душа поет!»</li> </ul>	Щугорева И.А. Воспитатели Физрук Музыкальный руководитель Педагоги-воспитатели
<b>12.08.20</b>	<p style="text-align: center;"><b><u>День профилактики.</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☼ «О, спорт! Ты-мир!» флеш-моб</li> <li>☼ Конкурс плакатов «Мы-за ЗОЖ!»</li> <li>☼ Он-лайн мероприятия Центра ПППРД.</li> <li>☼ «Телефон доверия-друг детей!» - выставка детских рисунков и поделок</li> <li>☼</li> </ul>	Щугорева И.А. Воспитатели Физрук Музыкальный руководитель Педагоги-воспитатели
<b>13.08.20</b>	<p style="text-align: center;"><b><u>ДЕНЬ ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☼ «Знатоки дорожной азбуки» Познавательный турнир.</li> <li>☼ Игра по ПДД «Счастливый случай»</li> <li>☼ Посещение ПЧ</li> </ul> <p>Выставка рисунков и коллажей «Лесные пожары – НЕ ДОПУСТИ!»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☼</li> </ul>	Щугорева И.А. Воспитатели Физрук Музыкальный руководитель Педагоги-воспитатели
<b>14.08.20</b>	<p style="text-align: center;"><b><u>ДЕНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ДЕВОЧЕК И ЧУДЕСНЫХ МАЛЬЧИКОВ</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☼ Дефиле необычных нарядов, замысловатых причесок, забавных шляпок.</li> <li>☼ «Супер-турнир»(самый высокий, самый сильный, самый быстрый, самый внимательный, самый-самый!)</li> <li>☼ Флеш-моб «Танцуют девочки, танцуют мальчики!»</li> </ul>	Щугорева И.А. Воспитатели Физрук Музыкальный руководитель Педагоги-воспитатели
<b>15.08.20</b>	<p style="text-align: center;"><b><u>ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☼ работа творческих мастерских в отрядах – создаем <b>КОЛЛЕКТИВНЫЕ ШЕДЕВРЫ</b></li> <li>☼ <b>ВЫСТАВКА КОЛЛЕКТИВНЫХ РАБОТ ОТ ОТРЯДОВ</b></li> </ul>	Щугорева И.А. Воспитатели Физрук Музыкальный руководитель Педагоги-воспитатели

	<p>«НАШИ ЗОЛОТЫЕ РУЧКИ»</p> <ul style="list-style-type: none"><li>⊗ Выставка рисунков и фотографий «Моя лучшая подруга», «Я – модница!», «Юный чемпион», «Самый красивый цветок»</li> <li>⊗ Подвижные игры на свежем воздухе.</li></ul> <p style="text-align: center;"><u>ДЕНЬ ЗАКРЫТИЯ ЛАГЕРНОЙ СМЕНЫ</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>⊗ Битва хоров «Песни о дружбе»</li><li>⊗ Наведение порядка на отрядных местах.</li></ul>	
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

•